

CNAO News

La newsletter du Collectif National
des Associations d'Obèses

#1 Octobre 2015



Stop au tabou 
NUTRITION
ET PLAISIR.

La parole à :
NICOLAS VEYRIE
CHIRURGIEN À L'IOCP

Recommandations 
du Cnao :
COMMENT DÉMARRER
CETTE RENTRÉE EN
TOUTE SÉRÉNITÉ !

Le mot de
la présidente :
ANNE-SOPHIE JOLY



Bonjour à tous,

Nous espérons que les vacances ont été ensoleillées, reposantes, stimulantes, revigorantes et amusantes pour tout le monde !!!
Voici maintenant le temps de la rentrée !

Suite à la dernière AG, voici la constitution du bureau :

- Présidente : Anne-Sophie Joly
- Vice-Présidente : Claudine Canale
- Secrétaire Générale par intérim : Florence Fauconnier
- Conseiller Juridique et Affaires Réglementaires : Christian Valentie

Appel aux bonnes volontés : nous cherchons toujours un trésorier ! Avis aux amateurs !!

Suite au congrès réalisé en juin à Prague sur l'obésité, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a présenté des résultats inquiétants sur l'augmentation de l'obésité : dans les 15 prochaines années doublement des chiffres de l'obésité et de l'obésité massive en Europe. Nous avons donc besoin, encore plus que jamais, de votre travail assidu et passionné auprès des patients et des équipes pluridisciplinaires !

Dans les 15 prochaines années doublement des chiffres de l'obésité et de l'obésité massive en Europe

Pour cette rentrée le Cnao innove !

Au travers de cette news-letter nous souhaitons vous informer et vous donner un rendez-vous régulier, pour vous parler de la maladie de l'obésité et de sa prise en charge.

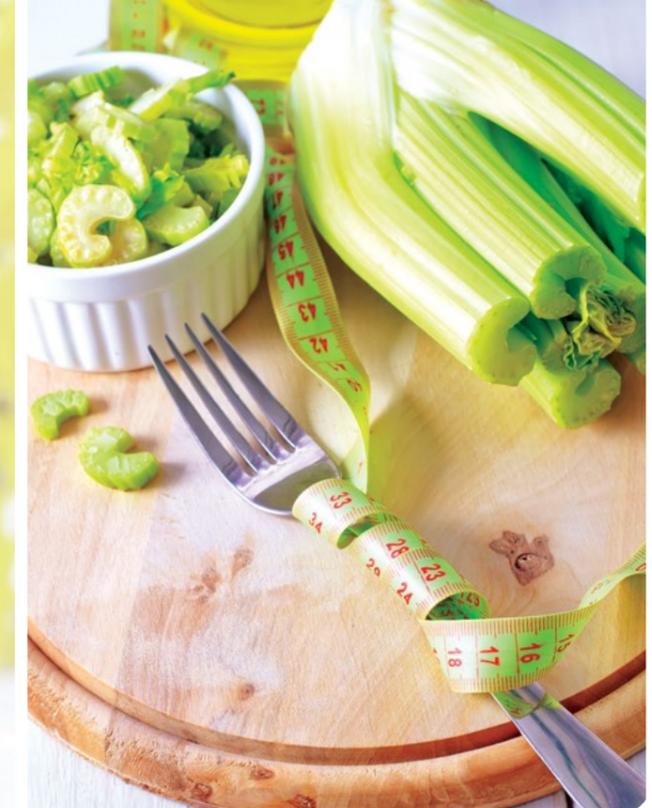
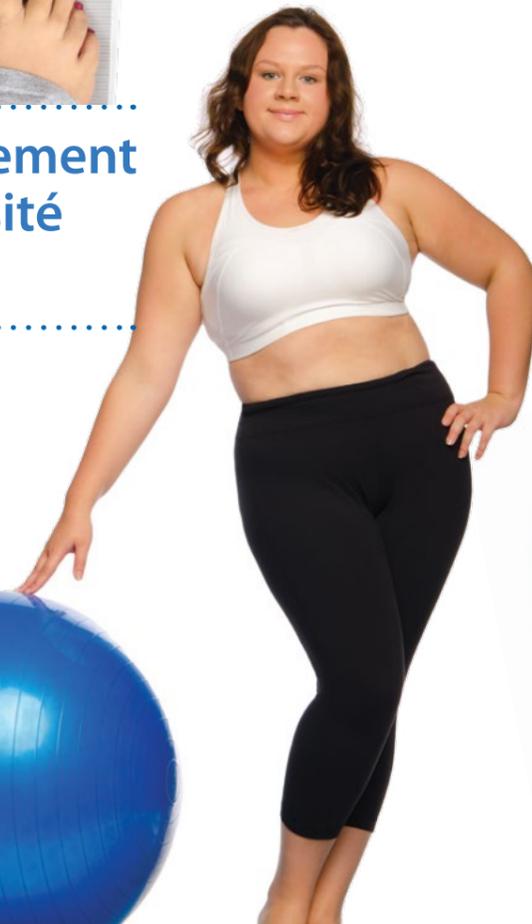
Plus que tout, notre rôle est de vous accompagner dans la mesure de notre possible, dans vos démarches sur les bonnes pratiques.

Dans ce contexte, ce mois-ci, parmi nos envies : associer le CNAO au plan ville OMS et faire de l'obésité un sujet phare des maires des villes de France et de Navarre.



Recommandations du Cnao : COMMENT DÉMARRER CETTE RENTRÉE EN TOUTE SÉRÉNITÉ !

Le retour à l'activité physique « ondule ton corps » : mettre son corps en mouvement : marchez, bougez, dansez, faites du shopping !



Interview Nathalie Négro Responsable du Centre Nutritionnel sur la méthode Brides les Bains

L'activité physique aux Thermes de Brides-les-Bains Maigrir sans modifier son activité physique est illusoire sur le long terme car l'amaigrissement se ferait autant aux dépens de la masse grasse que de la masse musculaire, empêchant toute stabilisation du poids.

Cette activité physique doit être plaisante, répondre aux goûts de la personne et être réalisable tout au long de l'année.

C'est ce que l'équipe d'éducateurs sportifs des Thermes de Brides-les-Bains s'emploie à expliquer aux curistes. Deux objectifs : les aider à reprendre confiance dans leurs capacités et pérenniser l'activité qu'ils entreprennent pendant leur cure, loin de toute recherche de performance. Pour cela, les éducateurs spécialisés en activité physique adaptée proposent plusieurs activités : des cours collectifs

multiples, alternant gym douce et cours chorégraphiés et/ou toniques. Depuis 2 ans, ils ont également créé, avec le soutien de Gautier ZUNQUIN, chercheur et professeur en activités physique et sportives, des cours de cardio-training utilisant une échelle de perception de l'effort, dite échelle de Borg. Ainsi, le curiste apprend à ressentir la difficulté de l'effort, à la doser et optimise ainsi son temps d'activité. Ce cours, qui ne nécessite aucun matériel particulier, est transposable à la maison, quelle que soit l'activité physique choisie.

Thermes de Brides les Bains
la référence pour maigrir

www.thermes-brideslesbains.fr

Stop au tabou : nutrition et plaisir

Ingrédients

- ½ pomme
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- ½ cuillère à café de farine
- 1 pincée de levure chimique
- 100 ml de lait écrémé
- 1 cuillère à soupe de sucre de cannelle en poudre

Nous vous proposons ce mois-ci la recette du mois pour nos petits et tellement bonne aussi pour les grands :
Flan aux pommes : 1 portion : 188 kcal/personne
Recette tirée du livre de Jérôme Caradec - Anneaux cuisines !

Mélanger le lait, le jaune d'œuf, la farine, la levure et le sucre.
Monter le blanc en neige et l'ajouter au mélange.
Couper les pommes en lamelles et les citronner.
Mettre le mélange dans un plat allant au four.
Répartir au-dessus les pommes saupoudrées de cannelle.
Cuire 25 à 30 min à thermostat 5 ou 150°

Bon appétit !



La parole à :

NICOLAS VEYRIE CHIRURGIEN À L'IOCP :

International Obesity Center of Paris
iocp-obesity.com



L'IOCP, fondé en 2014, est un nouveau centre médico-chirurgical multidisciplinaire regroupant un ensemble de 16 praticiens spécialisés particulièrement dans la prise en charge de tous les problèmes de poids (du surpoids à l'obésité), dans Paris.

La majorité des praticiens y exerçant, est issue des services des Centres Hospitaliers Universitaires de Paris, spécialisés dans la prise en charge des problèmes de poids avec une expérience clinique et universitaire confirmée dans ce domaine.

L'IOCP est constitué d'une équipe multidisciplinaire qui exerce dans un cadre moderne et de standing : médecins nutritionnistes, chirurgiens digestifs, chirurgiens plastiques, chirurgien orthopédique, gastro-entérologues, diététiciennes, psychologues, éducatrices sportives, acupuncture...

Dans ce lieu unique dédié aux problèmes de poids, dès la première consultation, l'ensemble de l'équipe multidisciplinaire prend en charge le patient en totale concertation et en liaison avec son médecin traitant, et chaque patient bénéficie d'un accompagnement individualisé tout au long de son parcours diagnostic et thérapeutique, que ce soit médico-psychologique, diététique ou chirurgical, avec un suivi complet à vie.

La majorité des praticiens y exerçant, est issue des services des Centres Hospitaliers Universitaires de Paris, spécialisés dans la prise en charge des problèmes de

Toute décision de traitement chirurgical ou non est prise à l'issue d'une discussion en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) suivant les dernières normes dictées par la Haute Autorité de Santé.

Idéalement placé au cœur de la capitale, l'IOCP se situe dans un cadre moderne au 21 rue Balzac dans le 8ème arrondissement de Paris, à deux minutes de la place de l'Etoile, entre les Champs Elysées et le Parc Monceau.

Enfin, les locaux, situés de plein pied au rez-de-chaussée, et proche de 3 parkings publics, permettent une accessibilité permanente et complète à nos patients et leurs familles.



21 Rue Balzac, 75008 Paris
tél : 01 81 80 04 90



Pour rappel, QUELQUES ÉVÈNEMENTS CLÉS DU PREMIER SEMESTRE :

- ★ Audition par le Haut conseil de la sécurité sociale : prise en charge des 10 années à venir sur les stratégies de prise en charge.
- ★ Haut conseil de la santé publique : pastille alimentaire
- ★ JEO 2015
- ★ SOFFCO juin 2015
- ★ Congrès des pneumologues organisé par Vitalair

Et ceux à venir :

- ★ Groupe de travail à l'HAS sur les recommandations de chirurgie bariatrique pédiatrique
- ★ Colloque Brides-les-bains
- ★ OBEPIA : Ministère de la santé : réflexion obésité pédiatrique
- ★ Comité Obésité organisé par l'ARS IDF : validation de la labélisation des établissements de santé par les CSO



Partageons nos réussites ! 

Nous souhaitons faire partager votre savoir-faire et vos succès !

Nous vous proposons de nous envoyer chaque mois, une action, une réalisation, un projet, porté par votre association ! Nous les publierons dans les news letters suivantes ! Chacun pourra ainsi se nourrir des expériences porteuses des uns et des autres, de communiquer et de s'enrichir ensemble des valeurs et expertises de chacun ! A vos plumes !

Pour rappel : Comment adhérer au CNAO :
Prenez contact avec nous : cnao@wanadoo.fr

A bientôt !

CNAO 62/64 rue Jean Jaurès 92800 PUTEAUX
Tél. : 01 42 71 17 57 - mail : cnao@wanadoo.fr
www.cnao.fr

N° d'Agrément national du Ministère de la santé : N2007AG0379