

# IOCP

## *Une réponse complète aux problèmes de poids*



Les dernières projections de l'OMS indiquent qu'au moins un adulte sur trois dans le monde souffre de surcharge pondérale et que près d'un sur 10 est obèse. Il y a en outre plus de 40 millions d'enfants de moins de cinq ans qui ont un poids excessif. La surcharge pondérale et l'obésité peuvent avoir des conséquences graves pour la santé. En général, même après un régime sérieux, si nombre de personnes rechutent et reprennent du poids, c'est parce que leur problème de poids n'a pas été pris en charge dans toutes ses dimensions (médicale, métabolique, diététique, psychologique, physique...).



### La force d'une équipe multidisciplinaire

Il manquait donc en France un établissement capable de prendre en charge l'obésité dans toutes ses dimensions. C'est maintenant chose faite. Créé fin 2014, *l'International Obesity Center of Paris* regroupe un ensemble de praticiens spécialisés dans la prise en charge de tous les problèmes de poids (du surpoids à l'obésité). Il est à ce jour le premier centre de consultation privée multidisciplinaire dans Paris.

La majorité de ces praticiens, conventionnés par la Sécurité Sociale française, est issue des services des *Centres Hospitaliers Universitaires de Paris* spécialisés dans la prise en charge des problèmes

La dynamique équipe de l'IOCP autour du fondateur du centre, le Dr Nicolas Veyrie.

**Il manquait à Paris un espace d'écoute, de conseils et de prise en charge globale du surpoids et de l'obésité. C'est enfin chose faite grâce à l'excellente initiative du Dr. Nicolas Veyrie, 40 ans, spécialiste en chirurgie digestive, oncologique et métabolique et créateur de « *L'International Obesity Center of Paris* » (IOCP).**

## 14 praticiens spécialisés

- Chirurgie de l'Obésité
- Chirurgie plastique et réparatrice
- Médecine Nutritionnelle et Endocrinologie
- Médecine Esthétique, Mésothérapie
- Nutrition, Diététique
- Psychologie Clinique
- Coaching Sportif

de poids et a une expérience clinique et universitaire confirmée dans ce domaine. Ainsi, l'IOCP est constitué d'une équipe multidisciplinaire reconnue qui exerce dans un cadre moderne et de standing : médecins nutritionnistes, chirurgiens digestifs, chirurgiens plastiques, gastro-entérologues, diététiciennes, psychologues, éducatrices sportives...

### Un lieu unique dédié aux problèmes de poids

Dans ce lieu unique dédié aux problèmes de poids, dès la première consultation, l'ensemble de l'équipe multidisciplinaire prend en charge le patient en totale concertation et en liaison avec son médecin traitant. Ainsi, chaque patient bénéficie d'un accompagnement individualisé tout au long de son parcours diagnostique et thérapeutique, que ce soit médico-psychologique, diététique ou chirurgical, avec un suivi complet à vie. Si besoin, toute décision de traitement chirurgical (ou non) est prise à l'issue d'une discussion en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) suivant les dernières normes dictées par la Haute Autorité de Santé.

Idealement placé au cœur de la capitale, l'IOCP se situe dans un cadre moderne au 21 rue Balzac dans le 8<sup>ème</sup> arrondissement

## Question au Dr Nicolas Veyrie, fondateur de l'IOCP

### Que doivent attendre de votre centre les patients en surpoids ?

**N.V. :** « Une prise en charge globale et multidisciplinaire de leurs problèmes de poids. Premièrement, une prise en charge médicale assurée par un médecin nutritionniste, spécialiste du surpoids et de l'obésité. Il s'agit pour ce médecin de mettre en place un accompagnement médical personnalisé et global, qui prend en compte aussi bien l'état de santé de chaque personne, que son bien-être. Lors du bilan médical, seront pris en compte les antécédents personnels et familiaux du patient, l'analyse des facteurs et circonstances de la prise de poids, la compréhension des échecs antérieurs de réduction pondérale, le retentissement psychologique et social. Deuxièmement, la prise en charge diététique par des professionnelles confirmées vise un résultat durable quel que soit le motif de consultation. Troisièmement, la prise en charge psychologique des patients obèses est multiple, et dépend de l'avis du psychologue. Selon les difficultés psychiques rencontrées par les patients, différentes prises en charge seront proposées. Quatrièmement, une prise en charge physique. La remise à l'effort fait partie de la prise en charge d'un patient souffrant d'obésité, il s'agit d'abord d'une « remise en mouvement au quotidien ». On apprendra au patient comment adopter un mode de vie actif, en augmentant ses déplacements à pied ou à vélo, en favorisant les escaliers, en diminuant le temps de sédentarité (ordinateur, télévision...). et en choisissant une activité physique. Cinquièmement, si besoin, la prise en charge chirurgicale est assurée par un chirurgien digestif ayant des compétences spécifiques en chirurgie de l'obésité. L'objectif principal de la chirurgie bariatrique est celui d'assurer une perte pondérale stable dans le but de favoriser le « bien-être » de la personne et de traiter ou prévenir la survenue des complications de l'obésité, telles que le diabète, les problèmes cardiovasculaires, respiratoires et ostéoarticulaires. Il ne s'agit pas d'une chirurgie purement esthétique. L'indication chirurgicale est discutée au cas par cas en fonction du grade de l'obésité, des comorbidités et du résultat du bilan médical, diététique et psychologique. »



ment de Paris, à deux minutes de la place de l'Etoile, entre les Champs Elysées et le Parc Monceau. Cet espace de plein pied au rez-de-chaussée, et proche de trois parkings publics, permet une accessibilité permanente et complète aux patients et à leurs familles.

Bravo à cette excellente initiative qui va enfin permettre à de très nombreux patients, hommes et femmes de tout

âge, de résoudre leurs problèmes de surpoids, tant sur le plan médical que physique et psychologique. ■ V.L.

Pour en savoir plus  
**INTERNATIONAL OBESITY CENTER  
OF PARIS (IOCP)**

Tél.: 01.81.80.04.90  
21, rue Balzac - 75008 Paris  
[www.iocp-obesity.com](http://www.iocp-obesity.com)